



# Cursus Omgaan met pubers

## Voor ouders/verzorgers van 11-16 jarigen

Pubers. Soms zijn ze verfrissend en ontwapenend, soms ook humeurig of dwars. In deze cursus praten we over het opvoeden van pubers. Er is aandacht voor de puberteit als ontwikkelingsfase, het zelfbeeld, onderhandelen en praten met je puber. Experimenteel gedrag, het (voorkomen van) gebruik van alcohol en drugs, gamen, grenzen stellen en het bevorderen van een positieve relatie met je puber.

**Data:** Dinsdagavonden **20 en 27 september, 4, 11 en 18 oktober 2022**

**Tijd:** 19.00 - 21.00 uur

**Locatie:** Tiliander, Spoorlaan 82C, Oisterwijk

**Kosten:** Geen, aangeboden door GGD en gemeente

**Trainer:** Anke van den Brand, GGD Hart voor Brabant

**Meer informatie:** Cursusbureau voor ouders en opvoeders Midden-Brabant  
GGD Hart voor Brabant ☎ 088 3687000

[cursussenregiomb@ggdhvb.nl](mailto:cursussenregiomb@ggdhvb.nl) of [www.ggdhvb.nl/cursussen/](http://www.ggdhvb.nl/cursussen/)

**Aanmelden:** Online op <https://www.ggdhvb.nl/cursus/omgaanmeteenpuber/>

0900 463 64 43

[www.ggdhvb.nl](http://www.ggdhvb.nl)



Hart voor Brabant