

Nieuwsbrief

Voor u ligt een nieuwe nieuwsbrief van Cobbenhagen Sport, waarmee we u graag op de hoogte houden van alle activiteiten op het gebied van sport en bewegen.

Een leven lang sport

... maar met alleen bewegen red je het niet!



Dit motto is de afgelopen jaren de basis geweest voor het schrijven van het nieuwe LO-programma. Wij vinden het belangrijk dat de leerling wordt voorbereid op een leven lang (betrokken zijn bij) bewegen. Dit kan zijn in verschillende rollen, zo kwamen bij klas 1 en 2 de lesgevers- en trainersrol naar voren.

Een terugblik op de afgelopen periode in de onderbouw

Zelfreflecties

Tijdens het schooljaar schrijven de leerlingen uit de onderbouw vier zelfreflecties. Binnen deze reflecties kijken de leerlingen terug op de afgelopen periode. Ze kijken of ze binnen verschillende vaardigheden tijdens de LO-les voldoende groei hebben kunnen laten zien. Zoals eerder besproken gebruiken wij het bewegen vaak als middel en zijn de volgende vaardigheden de rode draad binnen de LO-lessen:

- Omgaan met ... (klasgenoten, materiaal en docenten)
- Initiatiefrijk en behulpzaam zijn
- Regels en afspraken
- Veiligheid tijdens de les

Wanneer de leerlingen de tweede reflectie hebben ingeleverd, zullen de LO-docenten deze reflecties van de leerlingen van feedback voorzien.

De Nacht van..

Op donderdag 21 december begonnen zo'n 75 fanatieke leerlingen samen met tien collega's aan een geweldig avontuur. Samen zo veel mogelijk geld ophalen voor het goede doel, maar vooral samen sporten, plezier maken en genieten. De leerlingen hebben verstoppertje gespeeld rond 04:30 uur in de nacht, ze hebben gedanst, getrefbald, unihockey gespeeld en nog veel meer. Ook werden de leerlingen nog getraakteerd op een mooi carnavalsconcertje van een van *de Mannen van...*, want dit keer was het *carnaval niet tijdens carnaval*. Met deze mooie actie hebben de leerlingen het geweldige bedrag van € 4633,- opgehaald, een record! Volgend jaar weer?



Skikamp

Op dinsdagavond 19 december vertrok de bus met 75 leerlingen en 4 docenten plus instructeurs richting Oostenrijk voor een mooi skikamp in Kaprun (Zell am See).

Na een vlekkeloze heenreis, met een enthousiaste buschauffeur, kon het ski avontuur in de ochtend van woensdag 20 december beginnen. De leerlingen gingen vol enthousiasme, en voor de beginners ook enige gezonde spanning, richting de skipiste in Zell am See. De eerste dag stond voor een groot deel leerlingen centraal om het gevoel op de skilatten te ervaren en daarbij de basis te leren van het skiën. Voor de gevorderde was het vooral weer even de omgeving op de verschillende pistes verkennen om met goede moed af te dalen.

Na een geslaagde eerste dag op de piste werd er afgesloten in de avond met een gezellige spelletjesavond, zoals eigenlijk elke avond.

De tweede dag werd de koers veranderd richting de skiberge in Kaprun. Iedereen kwam er hier meteen achter dat de weersomstandigheden een stuk pittiger waren. Flinke windstoten en harde sneeuwbuien zorgden ervoor dat de leerlingen uitermate getest werden op de piste. Spannend, gaaf en tegelijkertijd heel leerzaam! Uiteindelijk iedereen zonder kleerscheuren het einde van de ski-dag gehaald, waarbij er mooie stappen gemaakt waren in de beginnersgroep op het gebied van voortgang op de ski's. Voor de gevorderdere groep zat er een mooie uitdaging in het bestrijden van de moeilijkere pistes met deze weersomstandigheden.

Op dag 3 werd de sneeuw in het skigebied in Zell am See weer mooi plat geskied door iedereen. Het was een heerlijke ski-dag met fijne sneeuw, ruimte op de piste en ontzettend veel enthousiasme bij alle leerlingen. De verbetering op de skilatten bleef maar stijgen waardoor leerlingen, die aan het begin nog op de groene piste stonden, opeens de stap konden maken richting de rode.

Na alle spullen weer ingepakt te hebben in de ochtend, vertrok iedereen weer naar Zell am See voor de laatste dag op de piste. Ook weer een geslaagde dag waarbij de leerlingen wat vrije tijd kregen om op de piste hun snelheid bij het afdalen te meten, verschillende pistes te verkennen en vooral veel sneeuwplezier te beleven. Na deze mooie ski-trip in Oostenrijk vertrok de bus weer richting Nederland en kon iedereen met een tevreden gevoel de feestdagen in!

Pausesport

Op woensdag 31 januari en woensdag 7 februari stellen wij in de grote pauze de gymzalen open voor pausesport. We willen de leerlingen graag stimuleren tijdens de schooldag meer te bewegen. De gymzaal is dus dan open om bijvoorbeeld te voetballen, trefballen of unihockeyen. Leerlingen hoeven zich hier niet voor aan te melden en gymkleding is niet nodig.

Carnavalstrefbal

JAJA, we voelen het al, het is weer bijna carnaval. Want ja, ook dit jaar is carnaval weer met carnaval. De inschrijving voor het carnavalstrefbal is geopend. We spelen in twee gymzalen, op vier velden, verkleed Flying Dutchman. Leerlingen kunnen zich opgeven met een team. Alle leerlingen van de school kunnen mee doen. Mocht uw zoon/dochter geen team hebben, kunnen zij contact opnemen met dhr. De Cock, dan probeert hij met de organisatie een extra team op te richten. Na afloop eten de leerlingen een frietje en een snack om de dag af te sluiten met een spetterend schoolfeest.

Het trefbal is op 8 februari en start om 15:00 uur en de finale wordt rond 19:00 uur gespeeld.



Sportagenda 2024

Het programma tot en met de meivakantie:

Gedurende het schooljaar vullen we het programma aan (geel).

Datum	Activiteit	Sport	Voor wie	Datum
Donderdag 8 februari	Sport- en spelochtend		Bs. D'n Hazennest	BSM klas 4
Donderdag 8 februari, 15:30 u. – 19:00 u. na school	Carnavalstoernooi	<i>Trefbal</i>	<i>Alle leerlingen Lyceum</i>	BSM
Maandag 4 maart	Docenten tegen de leerlingen	<i>Unihockey</i>	<i>Komt te vervallen vanwege het eerder georganiseerde blacklight toernooi.</i>	
Maart/april	Olympic Moves	<i>Hockey Voetbal 3vs3-Basketbal*</i>	Klas 1 tot en met 4	Nvt.
Vrijdag 19 april, gehele dag	Koningsspelen	Nvt.	BSM	BSM klas 4

* Ook dit jaar organiseren wij het OM-toernooi voor het onderdeel 3 tegen 3 basketbal bij Tilburg University.

Social Media

Om te laten zien wat wij allemaal organiseren, is Cobbenhagen Sport ook actief op social media. Wij zijn te vinden op Facebook onder de naam Cobbenhagen Sport. Via Instagram zijn wij te volgen via het volgende account: @cobbenhagen_sport.

Heeft u vragen hebben over of ideeën voor Cobbenhagen Sport? Dan verzoeken wij u om contact op te nemen met onze coördinator van Cobbenhagen Sport, dhr. De Cock, via het volgende mailadres: cobbenhagensport@2college.nl

Voor alle leerlingen van het Lyceum

CARNAVALSTREFBAL

DONDERDAG 8 FEBRUARI 15:00u – 19:00u



We sluiten af met een frietje en een snack

inschrijflijsjt Carnavalstrefbal



Win jij dit jaar de felbegeerde
ZEVENDE Cobbenhagen TrefbalCup?

Ook het team met het meest originele tenue wint een prijs!

Inschrijven kan door het scannen van de QR-code!

Doe dit voor 25 januari, 17:00 uur. Neem contact op met
dhr. De Cock als je vragen hebt.

Geef hierbij de namen en klas van de spelers en jouw teamnaam
door! Min. 7, max. 10 spelers per team.