



COBBENHAGEN SPORT november 2023, jaargang 4 – nr. 3

Nieuwsbrief

Voor u ligt een nieuwe nieuwsbrief van Cobbenhagen Sport. Middels deze nieuwsbrief willen wij u graag op de hoogte houden van alle activiteiten op het gebied van sport en bewegen.

Een leven lang sport

... maar met alleen bewegen red je het niet!



Dit motto is de afgelopen jaren de basis geweest voor het schrijven van het nieuwe LO-programma. Wij vinden het belangrijk dat de leerling wordt voorbereid op een leven lang (betrokken zijn bij) bewegen. Dit kan zijn in verschillende rollen. Zo kwamen bij klas 1 en 2 de lesgevers- en trainersrol naar voren.

Een kijkje in de LO-keuken

- Klas 1 speelschema maken

De leerlingen uit klas 1 zijn momenteel bezig met het ontwikkelen van regelvaardigheden tijdens de LO-les. De leerlingen leren nu tijdens het badmintonnen aan hoe ze een speelschema moeten maken. Wie speelt wanneer op welk veld? Tijdens de wedstrijden houden de leerlingen de stand bij en maken ze aan het einde van het minitoernooi de eindstand op. Wie heeft er gewonnen?



- Klas 2 spelaanpassingen maken

De leerlingen uit klas 2 gaan de komende weken tijdens



de lessen terugslagspelen spelaanpassingen maken binnen de vaardigheid 'kennis en inzicht'. De leerlingen hebben binnen de spelen badminton en volleybal verschillende oefenvormen gedaan. Ze hebben ringo, duoshuttle en netracket gespeeld. Het is de bedoeling dat ze binnen het volleybal en badminton aanpassingen gaan maken in de spelregels, materialen en de manier hoe punten gescoord kunnen worden.

Een terugblik op de sportactiviteiten van de afgelopen weken...

Sportdag klas 4

7 november was het dan zo ver. Sportdag voor klas 4, van ijshockey tot squash en curling tot skateboarden. Sporten waar de leerlingen bekend mee zijn of juist helemaal niet. Waar leg je dan zelf als leerling je uitdaging. Veel leerlingen kiezen toch nog voor het bekende, maar gelukkig ook veel leerlingen die de uitdaging aangaan in een onbekende tak van sport. Deze sportdag stond in het teken van kennismaking met een sport, leren over de sport en verbeteren van de techniek van de sport. Alles werd door een professional aangeboden en de leerlingen hebben een leuke en sportieve dag gehad. Alle professionals waren super enthousiast over hoe de leerlingen mee hebben gedaan en zichzelf hebben uitgedaagd. Een succes!!!



Sport- en spel basisscholen

Afgelopen activiteitenweek was het weer de beurt om verschillende basisscholen welkom te heten met een leuke sportochtend en/of middag.

Op de donderdag en vrijdag was het de beurt aan de basisscholen De Regenboog, Armhoefse Akker en de Vlashof. De sportochtend werd onder andere begeleid door onze BSM-leerlingen.

Hiermee oefenen de BSM-leerlingen in echte situaties om een klein groepje les te geven. Altijd ontzettend leuk om te zien. Onder andere activiteiten als pijl- en boogschieten, survival, kratjes stapelen en trefbal werden met enthousiasme uitgevoerd door de leerlingen van de basisscholen.

In december en februari weer de beurt aan de basisscholen Stelaertshoeve en d'n Hazennest!



BSM-lesgeven

De afgelopen periode (24-10-2023 t/m 03-11-2023) stond voor de leerlingen van BSM-5 het lesgeven aan de brugklassen op het programma. In het begin van het huidige schooljaar hebben de BSM-leerlingen binnen de klassen (H5 en V5) groepen van drie personen gemaakt en zijn ze gestart met het maken van een lesvoorbereidingsformulier. Denk hierbij aan het schetsen van een beginsituatie, het uitwerken van lesactiviteiten en het maken van een plattegrond.

Met de uitgeprinte lesvoorbereidingsformulieren in de hand stonden BSM-ers klaar bij de gymzaaldeuren op alles klaar te zetten. De zalen werden omgebouwd tot ware samenwerkingsarena's waarin spellen zoals: Matten estafette, over the wall, balansbal, the floor is lava en overgooi chaosbal werden aangeboden. Al deze spellen hebben als doel om samen te werken en al samenwerkend de gevraagde opdracht uit te voeren.

De BSM-leerlingen hebben zich tijdens deze lessen nadrukkelijk beziggehouden met de presentatie, organisatie en doelstelling van het door hen uit te voeren samenwerkingsspel. Waarbij een juiste positie, een duidelijke instructie en een open houding naar de leerlingen het uitgangspunt was. De leerlingen hebben zelfstandig de lessen gestart, draaiende gehouden en netjes afgesloten.

In de terugkoppeling aan de klassen op het einde van de les werd aan de leerlingen gevraagd of zij een leuke les gehad hebben, met als antwoord: JAAAA (in koor). Enkele BSM-leerlingen mochten nog een applaus in ontvangst nemen voor de verzorgde les.

BSM-organiseren (klas 5) en BSM-assisteren (klas 4)

Op woensdag 08-11-2023 stond de sportdag voor klas 3 op het programma. Tijdens deze dag stonden de volgende onderdelen op het programma: voetbal en handbal op ZIGO en basketbal in gymzalen 062 en 362.

Organiseren

De BSM-leerlingen uit H5 hebben op deze dag de sportdag georganiseerd. Ze hebben een aantal weken gezorgd voor een goed programma. Denk hierbij aan het verdelen van de taakverdeling onder de vierde klas BSM-ers, zorgen dat het toernooi in goede banen wordt geleid en dat de leerlingen uit klas 3 met veel plezier konden sporten.

Het organiseren van deze sportdag is altijd een leuke maar ook uitdagende test voor de BSM-ers uit klas 5. Ze ervaren dan ook dat je goed met elkaar moet communiceren, samenwerken en soms ook aanpassingen moet maken op het laatste moment om dit evenement goed te leiden. Na de sportdag is dan ook altijd de taak aan ze om goed te evalueren en reflecteren om te kijken waarin de verbeterpunten zitten voor de volgende keer maar ook vooral om te kijken wat er juist heel goed ging.

Assisteren

BSM-leerlingen uit de vierde klas hebben op deze dag voor de eerste keer geassisteerd. Denk hierbij aan het klaarzetten van de speelvelden, het fluiten van de wedstrijden, het doorgeven van de standen en het opruimen.

Het assisteren heeft plaatsgevonden in de ochtend (ronde 1 & 2) en middag (ronde 3 & 4). Per ronde hebben de leerlingen ervoor gezorgd dat de veldjes de juiste afmetingen hadden. Door gebruik te maken van de Tournify-app hebben de leerlingen de eindstanden van de gefloten wedstrijden in gevuld. Daarnaast is er gedurende de wedstrijden druk gecoacht en geënthousiasmeerd om de twee teams tot het uiterste te dwingen. Vanuit elke gefloten wedstrijd hebben de BSM-ers geprobeerd om aandachtspunten mee te nemen naar de volgende wedstrijd en zo zichzelf te ontwikkelen als scheidsrechter en coach.

Blacklight unihockey – 13 november 2023



De eerste editie van blacklight unihockey heeft inmiddels plaatsgevonden op het Cobbenhagenlyceum. Twee gymzalen waren in lichtgevende kleuren getaped en vol gehangen met blacklights. Leerlingen hadden hun kleding aangepast, zodat zij op zouden vallen in dit speciale licht. In totaal namen zeven teams deel aan een toernooivorm waarin een hele competitie gespeeld werd van vier tegen vier in twee gymzalen.



Op de helft van het toernooi was nog tijd voor een pizza. Een enorme beleving en zeker voor herhaling vatbaar. Volgend jaar dus zeker een tweede editie!

Ps. De docenten waren natuurlijk weer veel te fanatiek... (zie hieronder...)

Poule A		G	W	GL	V	P	DPV	DPT	+/-
1	👤 DOCENTEN	12	11	0	1	33	45	15	30
2	👤 Dreamteam	12	9	2	1	29	48	9	39
3	👤 HC moe van te goed zijn	12	7	2	3	23	41	13	28
4	👤 De coole Hockey Boys	12	5	2	5	17	13	26	-13
5	👤 De mensen	12	3	2	7	11	17	22	-5
6	👤 Hockey Stars	12	1	2	9	5	8	44	-36
7	👤 The gamer boys	12	0	2	10	2	4	47	-43

Speelschema Poule A

Team Cobbenhagen stelt zich voor...

Vorige week heeft Team Cobbenhagen een filmpje getoond tijdens de dagstarten in de onderbouw. Binnen deze presentatie is het doel van Alpe d'Huez getoond en zijn de acties die de komende weken op het programma staan gepresenteerd.

Onderstaande leerlingen maken deel uit van Team Cobbenhagen en gaan in juni 2024 de strijd aan met de Alpe d'Huez. Deze leerlingen proberen zo veel mogelijk geld op te halen voor het KWF.

Thijs	V5B	Jikke	B1E	Puck	B2A
Guus	V6A	Casper	B3F	Juul	B3B
Joey	B3H	Lisa	B2E	Fleur	V5B
Eva	B2A	Manuel	B2G	Fenne	B3B
Tjip	B1h	Sanne	B2A	Lennart	H5C
Mirthe	B1E	Boet	B2F	Lena	H5B
Diederick	B1H				

Binnen een week heeft het team al meer dan € 3000,- opgehaald!

Sportagenda 2023-2024

Dit jaar staat er een boel sport op het programma, hierbij het programma tot en met kerst: *Gedurende het schooljaar vullen we het programma aan (geel).*

Datum	Activiteit	Sport	Voor wie	Begeleiding
Maandag 27 november, 15:30 u. na school	Docenten tegen de leerlingen	<i>Basketbal</i>	Alle leerlingen	Nvt.
Maandag 27 november, 18:00 – 21:00 u.	Activiteit voor het goede doel	<i>Lasergamen</i>	Alle leerlingen	Team Cobbenhagen*
Woensdag 6 december, 18:00 – 21:00 u.	Activiteit voor het goede doel	<i>Lasergamen</i>	Gaat niet door!	
Donderdag 21 december	Sport- en spelochtend/ Sport- en spelmiddag		Bs. Stelaertshoeve	BSM klas 4
Donderdag 21 dec. – Vrijdag 22 december	De Nacht van...	<i>Allerlei sporten</i>	Onderbouw	Team Cobbenhagen*

* Om deel te nemen aan deze activiteit vragen wij een bijdrage voor het goede doel.

Nieuwe activiteiten

Aan deze nieuwsbrief is één poster toegevoegd van een nieuwe activiteit die in december op het programma staat. Het gaat om de Nacht van... Wij hebben er nu al zin in.

De lasergame-avond van 6 december gaat niet door. De leerlingen (15) die zich hebben opgegeven voor deze avond hebben voorrang in het inschrijven voor de avond van 27 november.

De Nacht van..

Inmiddels is het een jaarlijkse traditie geworden. De donderdag voor de kerstvakantie gaat een grote groep docenten de gehele nacht sporten voor het goede doel. Dit doen zij samen met zo'n

75 leerlingen. Zo gaan de deelnemers unihockeyen, trefballen en nog veel meer. De marathon start op donderdagmiddag 21 december om 13:00 uur. Het eindsignaal en de bekendmaking van het opgehaalde bedrag is op vrijdagochtend 9:00 uur. Inschrijven kan via de bijgevoegde link + QR-code (LET OP: inschrijven kan alleen met een schoolaccount!). De inschrijving is gestart op 17 november en sluit op 1 december. Vervolgens horen de leerlingen of ze mee mogen doen (bij te veel leerlingen zullen we moeten loten). De leerlingen krijgen een sponsorlijst om geld op te halen voor het goede doel!

Olympic Moves

Inmiddels zijn de inschrijvingen voor Olympic Moves achter de rug. 95 leerlingen hebben zich hiervoor opgegeven, wat een enthousiasme! Nu gaan we puzzelen. Na de kerstvakantie zullen we de leerlingen doorgeven of de selecties bekend worden gemaakt na loting of na enkele trainingsweken. Wordt vervolgd dus.

Social Media

Om te laten zien wat wij allemaal organiseren is Cobbenhagen Sport ook actief op social media. Wij zijn te vinden op Facebook onder de naam Cobbenhagen Sport. Via Instagram zijn wij te volgen via het volgende account: @cobbenhagen_sport.

Heeft u vragen hebben over of ideeën voor Cobbenhagen Sport? Dan verzoeken wij u om contact op te nemen met onze coördinator van Cobbenhagen Sport, dhr. De Cock, via het volgende mailadres: ***cobbenhagensport@2college.nl***



Olympic Moves



DE NACHT VAN ALPE D'HUZES

van 21 december (13:00u.) tot 22 december (09:00u.)



<https://forms.office.com/r/Xn187zRcea>

DE SPORTNACHT IS TERUG!

Wat gaan we doen? We gaan bijvoorbeeld de gehele nacht sporten voor het goede doel (Alpe d'HuZes, KWF), van 13:00 uur in de middag tot de volgende dag om 09:00 uur.

Omdat dit een langere actie is vragen we een grotere sponsorbijdrage. Dit is minimaal € 25,- per persoon.

Hoe kom je daar aan?

Vraag aan jouw familie of ze je willen sponsoren. Wanneer je wordt uitgenodigd voor deelname krijg je een sponsorlijst. Bij te veel aanmeldingen moeten we gaan loten.

Inschrijven kan via de QR-code vanaf 17-nov, 9:15u tot en met 1 december (17:00u.)